



# TUTTOSPORT



Fondatore RENATO CASALBORE

Sabato 27 gennaio 2024 ANNO 79 - N. 26

€ 2,00\* \*\* IN ITALIA (SOLO PER OGGI IN ABBINAMENTO OBBLIGATORIO CON SPECIALE SPORT È SALUTE) WWW.TUTTOSPO

L'INIZIATIVA SOCIALE DEL MINISTERO DELLO SPORT IN COLLABORAZIONE CON SPORT E SALUTE

## È scattato "A tutto sport": per bimbi, ragazzi e Over 65



La proposta spazia tra una decina di discipline sportive

TORINO. "Sport di tutti-Quartieri" è un'iniziativa del Ministero per lo Sport e i Giovani in collaborazione con Sport e Salute SpA, la società dello Stato per la promozione dello sport e dei corretti stili di vita. Il progetto, che ha durata di due anni, intende favorire l'alleanza educativa tra il sistema sportivo e il sistema del Terzo Settore grazie a una serie di interventi di natura sociale nelle comunità coinvolte. Si prevede, infatti, la realizzazione di attività di natura sportiva ed educativa, svolte attraverso presidi situati in quartieri disagiati, con particolare attenzione a bambine/i, ragazze/i, donne/uomini e persone over 65. Il progetto, partito a Torino in queste settimane, si chiama

nello specifico "A tutto Sport" e avrà sede presso l'impianto sportivo della scuola secondaria di primo grado "Aldo Palazzeschi" e presso la sede aggiuntiva dell'impianto comunale di palla tamburello localizzato all'interno del Parco Ruffini in Via Lancia 140 a Torino. Il coordinamento sarà a cura della Safatletica Piemonte Asd, in qualità di società capofila. "A tutto Sport" si pone l'obiettivo di spingere le persone - attra-

**Il progetto partito a Torino vuole spingere le persone all'attività fisica**

verso l'attività fisica, la pratica sportiva e gli stili di vita sani verso un miglioramento delle loro condizioni di salute e di benessere psico-fisico, favorendo nel contempo una maggiore coesione della popolazione. A supporto del progetto ci sono vari partner: I.C. Palazzeschi, I.C. Pacinotti, I.C. Baricco, Città di Torino, Circoscrizione 3, A.T.S., Amatori Tamburello Sport Asd, Interactive, Safatletica Sociale, Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Onlus "Lorenzo Greco". Si può fare Aps/Onlus. Tutte queste organizzazioni garantiranno attività motorie con il seguente programma: per bambini e ragazzi sono previsti corsi di atletica leggera, pallavolo, badminton, street dance, pal-

la tamburello, calcio a 7, pattinaggio, paddle, yoga e tiro con l'arco; per le donne, corsi di difesa personale e yoga; per gli over 65, esercizi di ginnastica. Inoltre verranno organizzati centri estivi, doposcuola e incontri con nutrizionisti e incentivate le attività finalizzate all'inclusione della disabilità, oltre a un corso di primo soccorso e di utilizzo del defibrillatore. Verrà messo a disposizione il campo di bocce interno all'impianto di via Lancia a cui si aggiungeranno delle giornate di apertura e accesso libero alla struttura stessa. I servizi sono gratuiti, sarà sufficiente recarsi presso il Centro e iscriversi. Per info: progetto.quartieri@safatletica.it.

ENR.CAP.